

荧幕盖字： 正能量青年选举 2014

旁白： 3、2、1

荧幕盖字： 热爱生活、活出喜乐

荧幕盖字： 方家豪

方家豪： 其实我觉得自己是一个天真活泼的人

荧幕盖字： 周惠君

周惠君： 我觉得自己是一个很乐观的人

荧幕盖字： 陈炯暘

陈炯暘： 对于新的事物自己很有兴趣，所以每日无论多忙，我都会看新闻，了解这个世界有什么改变。

荧幕盖字： 张颖心

张颖心： 在陌生的场合会比较开朗活泼

荧幕盖字： 麦依灵

麦依灵： 如果用一种动物去形容自己，我会用白鸽去形容自己。

荧幕盖字： 余霭琳

余霭琳： 我是很健忘的

荧幕盖字： 黄煜桃

黄煜桃： 说得好点是坚持，难听点的叫做执着的一个人

余霭琳： 用一只颜色去形式自己我会用红色，因为面对一些比较陌生的人我会比够冷漠，但熟络后会发觉我是一个热情如火的人。

方家豪： 如何于多种的工作中平衡自己，无论在运动方面或是学业方面，都要坚持。

余靄琳： 没有人声没有车声，你会感到很舒服，一个人戴着耳机，慢慢在跑步，会感到很舒服，这就是运动其中一个很好的地方。

荧幕盖字： 「不为掌声，只为自己目标而奋斗。」

陈炯暘： 自己亦都是一个对未来有希望的人，亦不容易被失败挫折打败，会重新站起来。

张颖心： 我是一个很好奇的人，我想问点解会发生这样的事，很想探讨如果有果的话，那因是什么，怎样的因会导致怎样的果，很想探求，很想知道。

周惠君： 其实无问题是解决不了的，应该乐观的去面对事情，所以我觉得如果我勇敢的面对困难时，我都会兼备乐观的性格。

黄煜杭： 即使如我老师所说，如果你用三个小时去做一条题目，最后即使做到也没有用，倒不如赶快的问别人，自己一定要继续做，无论如何也好，如果这个方法不可行，就用第二个，或者由答案去推算程序，可能别人会说这样很傻，但对我来说，这样才可以证明自己的能力。

周惠君： 做什么也好，都不愿意回家，因为不希望家人说我，现在回想起在反叛期，说什么好像听不到，其实我是一个很喜欢黏着妈妈的人，我真的觉得很对不起她。现在我是宁愿留在家都不愿意上街。同时老师一直以来也很支持我，她看到我的进步，赞赏我，以前和现在的对比真的很大。

荧幕盖字： 抱着希望走每一步，当到尽头，只要拐弯，就能找到新的路。

方家豪： 在学校有一个田径队的队员，他是一个很有资质的队员，只不过在决赛时因为经验不足，而令自己非常紧张，最后得到第五名，当时他觉得自己很无用，但身为队长的我，由中一参加到现在中五，首三年都不能进入决赛，你第一年已能进入决赛，是否应该继续坚持下去。你如果觉得训练很辛苦，队长会与你一起训练，我这样鼓励他，他亦重新加入田径队，一起拼搏。

荧幕盖字： 方法总比问题多

余霭琳： 我运动是为了我的目标去做，你不让我做运动，即是抹煞了我的目标，这团火你熄灭了，你不可说取走了我的目标等如取走了我的一切，但你取走了我最喜欢的事，我就要找另一个出路，可能亦是与运动有关的。

陈炯暘： 梦想是一个人的动力，亦可以说是一个人生存的燃料，如果没有了希望，等如一个人没有了燃料，虽然生命仍在，但只是躯壳，之前我也说过希望在明天这句说话，明天我的希望，我希望做一个律师，为不能发声的人去发声，希望明天有一个公义、有公平、民主的社会。

荧幕盖字： 不可动辄放弃，要送佛送到西，才可获得成功。

麦依灵： 我同小朋友说，我有一包饼干，我请你吃好吗？然后他就变得很抗拒，我慢慢与他熟稔后就问他为什么，原来他爸爸在未过世前，经常会带他和妹妹去零食店买零食，但自从他爸爸过世后，这个活动就没有再进行。就好像一个当头棒喝一样，十分庆幸我有帮这个小朋友补习，不是因为帮了他我觉得很有成功感，而是在帮助他的过程中，我亦有所领悟，学会了一课。

荧幕盖字： 有能力帮助他人是件幸福的事，最后得着便是自己。

周惠君： 成绩是可以靠背诵回来的，你一字不漏的背诵起来，你的成绩一定不会差。因为知识对我来说是一种探求，你要探求所以才会知道，知道后才会有知识。我觉得知识是存在这世上，你需要去发掘，需要去寻找你想要的东西。

荧幕盖字： 若大家有多点好奇心，便懂得探索、懂得爱香港这个家。

黄煜桃： 因为我本身今次参加正能量，也不是为了奖项，我觉得参加这个比赛是为了证明自己的正能量能感染别人，或者透过自己的经历去给别人一些讯息，只要你能够将自己的经历与别人分享，对我来说是比奖项更加重要。

荧幕盖字： 以发掘问题而热爱生活，得到解答而活出喜乐。